Menüplan

Montag

Pizza und Zucchinipizza

Nachtisch: Ananas

Dienstag

Vespertag

Mittwoch

Blätterteig-Schinken Taschen mit Salat

Donnerstag

Kürbiscremesuppe mit Kokosmilch und frischen Sprossen

Freitag

Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln

Samstag

Notfallessen: Maultaschen angebraten mit Ei und Salat

Sonntag

Hähnchen in Zwiebelsahnesoße mit Käse überbacken und Spätzle (z.B. Kichererbsenspätzle)

Zutaten und Notizen